



# Opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19



20. december 2021

## **Opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19**

© Sundhedsstyrelsen, 2021.  
Publikationen kan frit refereres  
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Elektronisk ISBN: 978-87-7014-320-2**

**Sprog:** Dansk

**Version:** 13

**Versionsdato:** 20. december.2021

**Format:** pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,  
December 2021

# Indholdsfortegnelse

<b>1. Opdateringer</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Baggrund</b> .....	<b>6</b>
2.1. Smitteopsporing i en dansk kontekst .....	8
2.2. Smitteperioden .....	8
<b>3. Hvem er en husstandskontakt?</b> .....	<b>10</b>
3.1. Selvisolation og test af husstandskontakter .....	11
<b>4. Hvem er en øvrig kontakt?</b> .....	<b>14</b>
4.1. Testanbefalinger for øvrige kontakter .....	15
<b>5. Hvad sker der, når man er husstandskontakt eller øvrig kontakt?</b> .....	<b>17</b>
5.1. Identifikation og kontakt til husstandskontakter og øvrige kontakter .....	17
5.2. Opsporing af den, der har smittet den smittede.....	18
5.3. Henvi sning til test for husstandskontakter .....	18
5.4. Husstandskontakter og øvrige kontakter med positiv test.....	19
5.5. Særligt for børn i dagtilbuds- og skolealderen .....	19
<b>6. Information om kontaktopsporing</b> .....	<b>21</b>
6.1. Information til personer, som er testet positiv for covid-19.....	21
6.2. Information til husstandskontakter og øvrige kontakter .....	21
<b>Bilag 1</b> .....	<b>23</b>
<b>Bilag 2</b> .....	<b>25</b>
<b>Bilag 3</b> .....	<b>26</b>
<b>Bilag 4</b> .....	<b>27</b>

# 1. Opdateringer

Dette er den 13. version af retningslinje for *Opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19*, som erstatter den tidligere version 12 *Opsporing og håndtering af nære kontakter* fra d. 7. december 2021.

På baggrund af stigende samfundssmitte med Omikron-varianten, som inden for kort tid bliver den dominerende variant i Danmark vil alle smittetilfælde (uanset varianttype) i forhold til kontaktopsporing fremadrettet håndteres ud fra samme retningslinjer. Det er vurderingen fra Statens Serum Institut, at der over den kommende tid vil være en meget høj grad af smittespredning på grund af Omikron-varianten, som vil resultere i et meget stort antal af nære kontakter. Der er på den baggrund behov for at ensrette og tilpasse anbefalingerne for isolation og test af nære kontakter til smittede personer.

Retningslinjen for opsporing og håndtering af nære kontakter bliver tilpasset, da vi ved, at der i højere grad opstår smitte i husstanden end uden for hjemmet. Der vil fremover derfor blive skelnet mellem husstandskontakter (dem man bor sammen med og tilsvarende - se kap 3 for nærmere beskrivelse), altså nære kontakter til en smittet i hjemmet, samt øvrige kontakter til smittede personer uden for hjemmet.

De tidligere særlige anbefalinger for nære kontakter til smittede med Omikron (afsnit 4.4 i version 12) ophæves.

Kap 5 om screeningstest af andre kontakter i særlige situationer i den tidligere version 12 udgår.

Nære kontakter til smittede personer (uanset varianttype) med covid-19, udgøres fremadrettet af husstandskontakter:

## **Husstandskontakter:**

- Når en person smittes anbefales alle husstandskontakterne eller tilsvarende (se kap 3 for nærmere beskrivelse) at gå i selvisolation og blive PCR-testet på 4.- og 6.- dagen efter sidste kontakt til den smittede person. Hvis der opstår udfordringer med PCR-test kapaciteten, kan 6. dags test i stedet være en hurtigtest. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på testen fra 4. dagen.
- På baggrund af en foreløbig vurdering fra SSI<sup>1</sup> om, at det 3. vaccinationsstik viser en beskyttende effekt, anbefales personer, som har fået det 3. stik, samt

<sup>1</sup> Statens Serum Institut. Risikovurdering af Omikron d. 12 december 2021. [https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering\\_omikron\\_121221\\_ssi.pdf?la=da](https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering_omikron_121221_ssi.pdf?la=da)

personer, som har haft covid-19 inden for de seneste 12 uger, ikke at gå i selvisolation. Husstandskontakter, som har fået 3. stik, anbefales i stedet for isolation at få taget en hurtigtest hurtigst muligt samt efterfølgende PCR-test på 4.- og 6.- dagen (6. dags testen kan erstattes af en hurtigtest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret) efter sidste kontakt til den smittede person.

- Tidligere smittede inden for de seneste 12 uger anbefales ikke isolation og heller ikke test.
- Hvis man som husstandskontakt har løbende kontakt til fx et smittet barn anbefales man, uanset 3. stik og tidligere smitte, at gå i isolation. Husstandskontakter med 3. stik anbefales også at blive testet hurtigst muligt med en hurtigtest og igen med en PCR-test 48 timer efter, personen ikke længere har symptomer (eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis personen er symptomfri). Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på sidste test. Husstandskontakter, som har været tidligere smittet inden for 12 uger, anbefales ikke umiddelbart test, og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at den smittede person ikke længere har symptomer (eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis personen er symptomfri - jf. også afsnit 3.1.).

Sundhedsstyrelsen vil løbende vurdere i takt med, at der opstår mere viden og erfaring om Omikron-varianten og om effekten af vaccinerne på smitte og udvikling af sygdom, om det vil give anledning til yderligere ændringer i anbefalingerne.

For øvrige kontakter gælder følgende anbefalinger (uanset varianttype):

#### **Øvrige kontakter**

- Øvrige kontakter til en smittet person, er de kontakter som den smittede har været tæt på uden for hjemmet (se kap 4 for nærmere beskrivelse). Øvrige kontakter (uanset vaccinations- og tidligere smittestatus) anbefales ikke selvisolation, men anbefales at få taget en hurtigtest (evt. selvtest) med det samme og en hurtigtest (evt. selvtest) på 4. dagen efter sidste kontakt til den smittede person.

#### **Særligt kun for sundheds-, ældre- og dele af socialsektoren**

På grund af muligheden for et meget stort antal isolerede nære kontakter kan der opstå behov for at undtage isolation for personale, der varetager kritiske funktioner i sundheds-, ældre- og dele af socialsektoren. Det vil bero på en konkret sundhedsfaglig vurdering fra arbejdsgivers side og vil udelukkende være i helt særlige tilfælde, hvor det ellers vil medføre ophør af driften af en afdeling mv., og fraværet ikke kan dækkes ad anden vej. Det er en forudsætning, at medarbejderen testes dagligt med hurtigtest/selvtest umiddelbart inden arbejdet påbegyndes.

## 2. Baggrund

Effektiv opsporing og håndtering af smittetilfælde er et centralt element, som i samspil med udrulning af vaccinationsindsatsen og andre smitteforebyggende tiltag, er med til at bevare kontrollen over epidemien og fastholde hverdagen for den enkelte.

Programmet for nære kontakter vurderes løbende og tilrettes på baggrund af evt. ny viden om ny coronavirus, aktuelle retningslinjer og anbefalinger fra World Health Organization (WHO) og European Center for Disease Prevention and Control (ECDC), nationale anbefalinger fra sammenlignelige lande, nationale erfaringer med programmet samt rådgivning fra danske eksperter. Det anbefalede antal af test på specifikke dage, og i kombination med selvisolation, er således baseret på tilgængelig evidens om inkubationstid, præsymptomatisk og asymptomatisk smitte mv.

Der er i tilrettelæggelsen af programmet inddraget teoretisk, matematisk modellering<sup>2</sup> af forskellige testprogrammer for nære kontakter, ligesom Sundhedsstyrelsen regelmæssigt er blevet rådgivet om tilrettelæggelse af programmet ved en faglig ekspertgruppe med deltagelse af specialister i infektionsmedicin, almen medicin, anæstesiologi, pædiatri, klinisk mikrobiologi, samfundsmedicin og infektionsepidemiologi samt repræsentanter fra sygehusledelse, Statens Serum Institut og Styrelsen for Patientsikkerhed.

Denne nye version er opdateret på baggrund af stigende samfundssmitte med Omikron-varianten, som ifølge vurdering fra Statens Serum Institut inden for kort tid bliver den dominerende variant i Danmark. Derfor vil alle smittetilfælde (uanset varianttype) fremadrettet i forhold til kontaktopsporing håndteres ud fra de samme retningslinjer. Det er vurderingen fra Statens Serum Institut, at der over den kommende tid vil være en meget høj grad af smittespredning på grund af Omikron-varianten, som vil resultere i et meget stort antal af nære kontakter. Strategien for kontaktopsporing skal altid finde en balance mellem mest mulig minimering af risiko for smitte, og at anbefalingerne ikke er så indgribende, at der sker en nedlukning af samfundet og kritiske funktioner.

Da man som husstandskontakt (se nærmere beskrivelse i kap 3) ved smitte i hjemmet har en større risiko for at blive smittet, skelnes der i denne nye retningslinje mellem nære kontakter til en smittet person i hjemmet eller tilsvarende (husstandskontakter – se kap 3 for nærmere beskrivelse), og øvrige kontakter til en smittet person uden for hjemmet (se kap 4 for nærmere beskrivelse).

Husstandskontakter, som hverken har fået 3. stik eller været smittet inden for de seneste 12 uger, anbefales isolation og PCR-test på 4.- og 6.- dagen efter sidste kontakt til

<sup>2</sup> De matematiske modeller er behæftet med usikkerhed, men kan give en relevant indikation af varigheden af selvisolation og forskellige testintervallers betydning for smitteinddæmningen.

den smittede person. Hvis der opstår udfordringer med PCR-test kapaciteten, kan 6. dags test i stedet være en hurtigtest. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på PCR-testen fra 4. dagen. På baggrund af en foreløbig vurdering fra SSI<sup>3</sup> om, at det 3. vaccinationsstik viser en beskyttende effekt mod infektion, behøver husstandskontakter, som har fået 3. stik eller som har været tidligere smittede inden for de seneste 12 uger ikke at gå i selvisolation. Husstandskontakter med 3. stik anbefales stadig at få taget en hurtigtest hurtigst muligt samt efterfølgende PCR-test på 4.- og 6.- dagen efter sidste kontakt til den smittede person. Hvis der opstår udfordringer med PCR-test kapaciteten, kan 6. dags test også være en hurtigtest. Læs mere om anbefalinger for isolation og test i kap 4.

Sundhedsstyrelsen vil løbende vurdere i takt med, at der opstår mere viden og erfaring om Omikron-varianten og om effekten af vaccinerne på smitte og udvikling af sygdom, om det vil give anledning til yderligere ændringer i anbefalingerne.

Øvrige kontakter til en smittet person uden for hjemmet anbefales ikke selvisolation, men anbefales at få taget en hurtigtest (evt. selvtest) med det samme og igen på 4.- dagen efter sidste kontakt til den smittede person. Læs mere om anbefalinger for test i kap 5.

Definitionen for at være enten en husstandskontakt eller øvrig kontakt er beskrevet i hhv. kapitel 3 og i kapitel 4.

På grund af muligheden for et meget stort antal isolerede nære kontakter kan der opstå behov for at undtage isolation for personale, der varetager kritiske funktioner i sundheds-, ældre- og dele af socialektoren. Det vil bero på en konkret sundhedsfaglig vurdering fra arbejdsgivers side og vil udelukkende være i helt særlige tilfælde, hvor dette vil medføre ophør af driften af en afdeling mv., og fraværet ikke kan dækkes ad anden vej. Det er en forudsætning, at medarbejderen testes dagligt med hurtigtest/selvtest umiddelbart inden arbejdet påbegyndes.

Programmet for opsporing og håndtering af nære kontakter er baseret på følgende principper:

- Programmet skal sikre mest mulig inddæmning af smitte, hvilket kræver, at indsatsen er tilrettelagt, så den kan efterleves af den enkelte borger
- Programmet skal kunne formidles bredt og kommunikeres på en meningsfuld måde til borgerne
- Antallet af test og testintervaller skal bygge på sundhedsfaglig viden, og skal så vidt muligt understøtte fastholdelse af den enkelte borgers hverdagsliv

<sup>3</sup> Statens Serum Institut. Risikovurdering af Omikron d. 12 december 2021. [https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering\\_omikron\\_121221\\_ssi.pdf?la=da](https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering_omikron_121221_ssi.pdf?la=da)

- Et ønske om at bevare samfundet åbent samtidig med epidemien holdes under kontrol.

Formålet med denne retningslinje er at beskrive rammerne for det nuværende program for opsporing af kontakter til personer, som er testet positiv for ny coronavirus.

## 2.1. Smitteopsporing i en dansk kontekst

Smitteopsporingsindsatsen bygger på tidlig identifikation af personer, der er smittet med ny coronavirus samt en efterfølgende opsporing af kontakter med evt. isolation og test af de kontakter, der identificeres. Foruden en manuel kontaktopsporing, anvendes også digitale løsninger, som skal være med til at identificere kontakter, der ikke ellers umiddelbart ville være blevet fundet.

I det danske kontaktopsporingsprogram er smitteinddæmning prioriteret, samtidig med at hensynet til den enkelte borgers mulighed for at efterleve programmet også er tænkt ind, da programmet kun er effektivt, hvis den enkelte borger overholder anbefalingerne i programmet.

Matematisk modellering er i tilblivelsen af kontaktopsporingsprogrammet anvendt til at beregne den teoretiske smitteinddæmning ved indførelse af forskellige test- og isolationsregimer. Matematiske modeller kan dog ikke alene anvendes som grundlag for tilrettelæggelse af kontaktopsporingsprogrammet og anvendes her i kombination med øvrig tilgængelig viden fra bl.a. litteraturen.

Vaccinationsindsatsen mod covid-19 og den underliggende viden om vaccinerne beskyttende effekt, har betydning for håndtering af de nære kontakter, hvilket kontaktopsporingsprogrammet tager højde for.

Der kan samtidig i situationer, hvor der er mistanke om et udbrud, iværksættes udbruds efterforskning, hvor smittekæder identificeres.

De tre myndigheder, Statens Serum Institut, Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen, har forskellige opgaver og ansvarsområder i relation til smitteopsporing (se bilag 2 for kort opsummering af de tre myndigheders ansvarsområder).

## 2.2. Smitteperioden

Smitteperioden, som anvendes til at identificere både husstandskontakter og øvrige kontakter, er den periode, hvor der er størst risiko for, at den smittede person har kunne smitte andre. Risikoen for smitte mellem personer er størst, når en smittet person har ud-



talte symptomer. Der kan dog også ske smitte fra personer med milde eller ingen symptomer, dvs. præsymptomatisk og asymptomatisk smitte, herunder fra personer der er vaccinerede. Derfor omfatter smitteperioden også tiden før debut af symptomer.

Der er bred enighed på tværs af lande samt WHO og ECDC om at anvende 48 timer før hhv. debut af symptomer og en positiv test, som grænse for hvor lang tid tilbage i tiden man skal gå for at identificere de husstandskontakter og øvrige kontakter, der har risiko for at være blevet smittet med ny coronavirus.

*Boks 2. Smitteperiode for personer med covid-19*

Smitteperioden for personer med symptomer og positivt testsvar er:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer uden symptomer og positivt testsvar er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen

I udbrudsefterforskning kan det dog være relevant at gå længere tilbage end de 48 timer, hvis man vil finde frem til den person, der har smittet den pågældende. I disse tilfælde går man 7 dage tilbage. Denne opgave varetages i Styrelsen for Patientsikkerhed.

### 3. Hvem er en husstandskontakt?

Fremover vil de nære kontakter til en smittet person med covid-19 være husstandskontakterne eller tilsvarende. Se nærmere beskrivelse her nedenfor.

#### *Boks 1. Definition af husstandskontakter*

**Hustandskontakter:**

- De personer, som bor sammen med en person, der har fået påvist covid-19
- Kæreste til en person, der har fået påvist covid-19 (som ikke bor sammen)
- Værelseskammerater på en efterskole, højskole, lejrskole o. lign. til en person, der har fået påvist covid-19
- Overnattende gæster/legekammerater.

Hustandskontakter omfatter de personer, som har været tæt på den smittede i længere tid i smitteperioden, det vil sige inden for 48 timer før, den smittede fik symptomer eller 48 timer før den positive test, hvis den smittede ikke har symptomer (jf. afsnit 2.2 for beskrivelse af smitteperioden).

Hustandskontakter vil være alle dem, den smittede person bor sammen med. Derudover vil det gælde de personer, den smittede i smitteperioden har været tæt med og tilbragt regelmæssig og længere tid sammen med fx en kæreste, man ikke bor sammen med, samt overnattende gæster/legekammerater eller en værelseskammerat på efterskolen mv.

Det er først, når en person tester positiv for covid-19 på en PCR-test eller hurtigtest, at der skal igangsættes kontaktopsporing af hustandskontakter og øvrige kontakter. Ved positiv selvtest afventes med smitteopsporing, til der foreligger svar på den opfølgende PCR-test.

### 3.1. Selvisolation og test af husstandskontakter

Når man bliver husstandskontakt, bør man straks gå i selvisolation. På baggrund af en foreløbig vurdering fra SSI<sup>4</sup>, viser tidlige data fra England, at et 3. vaccinationsstik giver en beskyttende effekt mod symptomatisk infektion på ca. 75 %<sup>5</sup>. Derfor anbefales for nuværende, at personer, som har fået det 3. stik, samt personer, der har været smittet inden for de seneste 12 uger, ikke at gå i isolation. Alle husstandskontakter anbefales test med mindre, man har været smittet inden for de seneste 12 uger.

Husstandskontakter anbefales at gøre følgende som beskrevet i nedenstående boks.

*Anbefalinger for selvisolation og test af husstandskontakter og tilsvarende*

#### **Husstandskontakter som hverken har fået 3. stik eller været smittet inden for de seneste 12 uger**

- Bør straks gå i selvisolation.
- Husstandskontakter, som ikke har tæt kontakt til den smittede person (dvs. personen er isoleret fra resten af husstanden eller kan holde god afstand til den øvrige husstand), anbefales PCR-test på 4.- og 6.- dagen (6. dags testen kan evt. være en hurtigtest, hvis PCR-test kapaciteten er udfordret) efter sidste kontakt til den smittede person. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på testen fra 4.dagen.
- Husstandskontakter, som ikke kan holde afstand til den smittede person (fx en forælder som passer et smittet barn), anbefales en hurtigtest hurtigst muligt samt en PCR-test igen 48 timer efter den smittede person ikke længere har symptomer. Hvis den smittede ikke har symptomer anbefales, ud over hurtigtesten hurtigst muligt, en PCR-test 7 dage efter den positive test blev taget. Selvisolationen kan ophæves efter svar på den sidste test.
- Ved positivt svar på test fastholdes selvisolationen indtil 48 timer efter symptomfrihed. I tilfælde af ingen symptomer kan selvisolationen ophæves 7 dage efter den positive test blev taget.

<sup>4</sup> Statens Serum Institut. Risikovurdering af Omikron d. 12 december 2021. [https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering\\_omikron\\_121221\\_ssi.pdf?la=da](https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/covid19/risikovurderinger/risikovurdering_omikron_121221_ssi.pdf?la=da)

<sup>5</sup> Sundhedsstyrelsen vil løbende vurdere i takt med, at der opstår mere viden og erfaring om Omikron-varianten og om effekten af vaccinerne på smitte og udvikling af sygdom, om det vil give anledning til yderligere ændringer i anbefalingerne.

**Husstandskontakter som har fået 3. stik:**

- Behøver ikke at selvisolere, men anbefales i stedet at få taget en hurtigtest hurtigst muligt samt efterfølgende PCR-test på 4.- og 6.- dagen (6. dags testen kan evt. være en hurtigtest, hvis PCR-test kapaciteten er udfordret) efter sidste kontakt til den smittede person.
- Hvis man som husstandskontakt udvikler symptomer på covid-19 anbefales dog straks selvisolation og PCR-test hurtigst muligt.
- Ved positivt svar på test fastholdes eller iværksættes straks selvisolation indtil 48 timer efter symptomfrihed<sup>6</sup>. I tilfælde af ingen symptomer kan selvisolationen ophæves 7 dage efter den positive test blev taget.

**Husstandskontakter som har været smitte inden for de seneste 12 uger:**

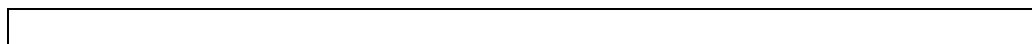
- Behøver ikke at gå i selvisolation og anbefales heller ikke test. Dette skyldes, at testen i denne periode kan være positiv pga. inaktiv virus<sup>7</sup>.
- Hvis man som husstandskontakt og tidligere smittet udvikler symptomer på covid-19 anbefales dog straks selvisolation og test.

**Husstandskontakter som har fået 3. stik eller har været smittet inden for de seneste 12 uger, og som løbende er udsat fra smitte:**

- Husstandskontakter, som har fået 3. stik, og som løbende er udsat for smitte, fordi den smittede (fx et smittet barn) ikke kan isoleres eller holde afstand, anbefales at gå i selvisolation. Herudover anbefales en hurtigtest hurtigst muligt, samt en PCR-test igen 48 timer efter den smittede person ikke længere har symptomer. Hvis den smittede ikke har symptomer anbefales, ud over hurtigtesten hurtigst muligt, en PCR-test 7 dage efter den positive test blev taget. Selvisolationen kan ophæves efter svar på den sidste test.
- Husstandskontakter, som har været tidligere smittet inden for 12 uger, og som løbende er udsat for smitte, fordi den smittede (fx et smittet barn) ikke kan isoleres eller holde afstand, anbefales at gå i selvisolation. Hvis de ikke får symptomer, anbefales de ikke test. De kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at den smittede person ikke længere har symptomer- eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis personen er symptomfri.

<sup>6</sup> Isolationen kan afbrydes efter 48 timers symptomfrihed, eller 10 dage efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatursænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv.

<sup>7</sup> Er det mere end 12 uger siden, man har været smittet følges anbefalingerne om isolation og test på 4. og 6.dagen med ophævelse af isolation på negativ svar på 4. dagstesten.



Sundhedsstyrelsen har udarbejdet generelle råd om selvisolation for at mindske eventuel smittespredning. Personer, som er påvist smittede med covid-19 og husstandskontakter, som ikke har mulighed for selvisolation i eget hjem, kan henvende sig til kommunen vedr. tilbuddet om et frivilligt ophold på en kommunal isolationsfacilitet, såfremt de opfylder kriterierne herfor. For yderligere information henvises til Sundhedsstyrelsens retningslinje, [COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19](#) samt bilag 3.

For at opstarte kontaktopsporing så tidligt som muligt kan husstandskontakter, som udvikler symptomer, med fordel tage en hurtigtest hurtigst muligt, i kombination med en PCR-test. På denne måde kan personen med symptomer få et hurtigt svar, som efterfølgende følges op med en PCR-test for at sikre, at testsvaret fra hurtigtesten er korrekt. Brug af hurtigtest kan her være særlig relevant, da tid er en væsentlig faktor i forhold til at kontaktopsporing, og på den måde forhindre yderligere smittespredning. Derudover vil risikoen for, at kontakter med symptomer kan have smittet andre omkring sig, være højere, sammenlignet med de kontakter, som ikke har symptomer.

Ved positivt svar på en hurtigtest foretaget af en pøder i et testcenter opfordres den smittede til at igangsætte kontaktopsporing med det samme, altså før der er kommet svar på den opfølgende PCR-test. Hvis PCR-testen er negativ kan selvisolationen og kontaktopsporingen ophæves.

Såfremt en husstandskontakt, der er tidligere smittet inden for de seneste 12 uger, udvikler symptomer forenelige med covid-19, betragtes vedkommende ud fra et forsigtighedsprincip som mistænkt smittet, og bør straks gå i selvisolation og lade sig teste hurtigst muligt med en PCR test. Der kan samtidig efter en konkret lægefaglig vurdering foretages relevante tests for fx influenza og RS-virus med henblik på differentialdiagnostik<sup>8</sup>. Hvis PCR-testen er negativ kan man ophæve selvisolationen, da det må formodes, at de fejler noget andet.

<sup>8</sup> Jf. Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

## 4. Hvem er en øvrig kontakt?

Øvrige kontakter er de personer, som den smittede person med covid-19 har været tæt på uden for hjemmet i smitteperioden (se afsnit 2.2.). Se nærmere beskrivelse af øvrige kontakter nedenfor.

Øvrige kontakter, hvad enten de er eller ikke er vaccineret (gælder både 1., 2., og 3. stik) eller tidligere smittede, anbefales ikke selvisolation med mindre de udvikler symptomer på covid-19. Øvrige kontakter anbefales hurtigtest (evt. selvtest) hurtigst muligt og igen på 4. dagen efter sidste kontakt til den smittede.

### *Beskrivelse af øvrige kontakter*

**Øvrige kontakter:**

De personer, som har været tæt på en person, der har fået påvist covid-19 (dog ikke ved selvtest), og som ikke er husstandskontakter. Det kan fx være:

- Personer, den smittede har siddet ved siden af eller lige overfor til et møde, på uddannelsesinstitutioner eller på en arbejdsplads.
- Personer, der har været til middag med den smittede eller lign.
- Personer, den smittede har dyrket kontaktsport med, eller siddet i en bil med.
- Klassekammeraterne i stamklassen til en smittet elev i grundskolen mv.

*(Ovenstående er ikke en udtømmende liste)*

Øvrig kontakter omfatter de personer, som har været tæt på den smittede i smitteperioden, det vil sige inden for 48 timer før, den smittede fik symptomer eller 48 timer før den positive test, hvis den smittede ikke har symptomer (jf. afsnit 2.2 for beskrivelse af smitteperioden).

Øvrige kontakter vil ofte være personer fra ens omgangskreds eller personer, man dagligt eller regelmæssigt omgås fx de kollegaer, den smittede har siddet eller stået ved siden af på arbejde, spist frokost eller middag med på fx arbejde, restaurant eller i hjemmet, gæster i husstanden (ikke overnattende), været til møde med, haft undervisning med på en uddannelsesinstitution og siddet ved siden af, alle klassekammeraterne i stamklassen eller alle børnene på stuen i dagtilbud, kulturelle begivenheder hvor man har siddet tæt, efterskole- og højskolekammerater og lignende (man ikke deler værelse med), de personer som har deltaget i en begivenhed med en eller flere smittede mv.

Det vil også være de personer, som får besked via Smitte|stop appen, at de har været tæt på en smittet person.

#### 4.1. Testanbefalinger for øvrige kontakter

##### **Anbefalinger for øvrige kontakter**

- Øvrige kontakter behøver ikke at gå i selvisolation, men anbefales at få taget en hurtigtest (evt. selvtest) med det samme og en hurtigtest (evt. selvtest) igen på 4.- dagen efter sidste kontakt til den smittede person. Er man blevet øvrig kontakt via Smitte | stop appen, anbefales man kun én hurtigtest (evt. selvtest) hurtigst muligt.
- Hvis man som øvrig kontakt udvikler symptomer eller tester positivt på en test, skal man straks gå i selvisolation og få taget en PCR-test hurtigst muligt. Opsporing af både husstands- og øvrige kontakter igangsættes allerede ved positivt svar på hurtigtesten (ikke ved positiv selvtest). Hvis den opfølgende PCR-test er negativ kan selvisolationen og kontaktopsporingen ophæves.

##### **Øvrige kontakter som har været tidligere smittede inden for de seneste 12 uger**

- Behøver ikke at gå i selvisolation og anbefales heller ikke test. Dette skyldes, at testen i denne periode kan være positiv pga. inaktiv virus.
- Hvis man som øvrig kontakt og tidligere smittet udvikler symptomer på covid-19 anbefales dog straks selvisolation og PCR- test.

Såfremt en øvrig kontakt, der er tidligere smittet inden for de seneste 12 uger, udvikler symptomer forenelige med covid-19, betragtes vedkommende ud fra et forsigtighedsprincip som mistænkt smittet, og bør straks gå i selvisolation og lade sig teste hurtigst muligt med en PCR-test. Der kan samtidig efter en konkret lægefaglig vurdering foretages relevante tests for fx influenza og RS-virus med henblik på differentialdiagnostik<sup>9</sup>. Hvis PCR-testen er negativ kan man ophæve selvisolationen, da det må formodes at de fejler noget andet.

<sup>9</sup> Jf. Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

Ved positivt svar på en hurtigtest foretaget af en pøder i et testcenter opfordres den smittede til at igangsætte kontaktopsporing med det samme, altså før der er kommet svar på den opfølgende PCR-test.

Ved positivt svar på en selvtest (uden supervision) går personen straks i selvisolation og bliver PCR-test hurtigst muligt. Først ved positivt svar på PCR-testen igangsættes der kontaktopsporing af både husstands- og øvrige kontakter.



## 5. Hvad sker der, når man er husstandskontakt eller øvrig kontakt?

Når en person testes positiv for covid-19, skal der ske opsporing af både husstandskontakter og øvrige kontakter til den smittede person.

Den smittede person tager som udgangspunkt selv kontakt til sine husstandskontakter og øvrige kontakter hurtigst muligt, det vil sige, de personer som opfylder kriterierne som beskrevet i kapitel 3 og 4. Den smittede modtager informationsbrev i e-Boks fra Coronaopsporing i Styrelsen for Patientsikkerhed. Herudover henvises til coronasmitte.dk, hvor den smittede kan tage en klikguide, der kan hjælpe med processen. Hvis man som smittet fortsat har behov for hjælp til at identificere og/eller kontakte sine kontakter kan man ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Med henblik på at mindske og forebygge smittespredning er det vigtigt, at husstandskontakter og øvrige kontakter oplyses om at følge anbefalingerne for evt. isolation og test, som beskrevet i kap 3 og 4. Husstandskontakter og øvrige kontakter kan endvidere henvises til Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) og materialer<sup>10</sup>. Desuden kan der henvises til [coronasmitte.dk](#), hvor man kan tage en klikguide, der kan hjælpe personer med at afklare, om de er denne ene eller anden kontakt, og hvad de anbefales at gøre i forhold til test og evt. selvisolation.

### 5.1. Identifikation og kontakt til husstandskontakter og øvrige kontakter

Personer har adgang til deres testresultat via sundhed.dk, hvor der også findes et link til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale om, hvad man skal gøre, hvis man tester positiv (se også bilag 4). I tilfælde af et positivt svar på en test opfordres den enkelte til at isolere sig og gå i gang med at finde ud af, hvem der er ens husstandskontakter og øvrige kontakter <sup>11</sup>.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis der er behov for det, bistå smittede personer med opsporing af husstandskontakter og øvrige kontakter via enheden, *Coronaopsporing*, jf. ovenfor.

<sup>10</sup> Som vil blive opdateret hurtigst muligt.

<sup>11</sup> Personer som tester positiv på en selvtest anbefales straks at gå i selvisolation og få taget en PCR-test hurtigst muligt. Det er først ved et positivt svar på PCR-testen, at der skal sættes gang i kontaktopsporingen.

### Boks 3. Coronaopsporing

- Coronaopsporing sender et brev i e-boks med information om isolation og opsporing af husstandskontakter og øvrige kontakter til alle, der er testet positive.
- Coronaopsporing ringer til personer, der er testet positive og informerer om, hvordan de skal forholde sig og tilbyder støtte med at afklare, hvem der er husstandskontakter og øvrige kontakter.
- Coronaopsporing kan ved særligt behov kontakte og informere de husstandskontakter og øvrige kontakter om, at de har været tæt på en person, der er testet positiv, og hvordan de skal forholde sig.

## 5.2. Opsporing af den, der har smittet den smittede

Med det formål at inddæmme smitten mest muligt kan der igangsættes opsporing af smitekilden til den smittede person, dvs. bagudrettet opsporing. Et mere detaljeret kendskab til eksponeringskilden er et væsentligt bidrag til at opnå og bevare kontrol med epidemien i Danmark.

Opsporing af den, der har smittet den smittede foregår allerede som led i udbrudsefterforskning på fx sygehuse. Styrelsen for Patientsikkerhed indhenter som en del af en standardiseret spørgeguide oplysninger om potentielle smittelokationer mv. som led i smitteopsporingen. Oplysningerne anvendes til identifikation af udbrud. Udbrudsefterforskning beskrives ikke nærmere her, men varetages som en del af smitteopsporingen i regi af Styrelsen for Patientsikkerhed.

## 5.3. Henvisning til test for husstandskontakter

Husstandskontakter kan selv booke tid til PCR-test på coronaprover.dk, hvis den smittede har oplyst vedkommende om den smittedes rekvisitionsnummer fra Sundhed.dk.

Har man behov for henvisning samt hjælp til testtidspunkter, kan man fortsat ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 med henblik på at få oprettet henvisning til test. Derefter bookes de to tests på coronaprover.dk eller med bistand fra regionerne, hvis den smittede (eller dennes forælder ved under 15-årige) ikke har NemID/MitID.

#### 5.4. Husstandskontakter og øvrige kontakter med positiv test

Husstandskontakter og øvrige kontakter, som får et positivt testsvar, skal gøre følgende:

- 1) Fastholde eller gå i selvisolation.
- 2) Er man testet positiv på en hurtigtest skal man hurtigst muligt få taget en opfølgende PCR-test.
- 3) Igangsætte identifikation af husstandskontakter og øvrige kontakter.
- 4) Efter positivt svar på en PCR-test afmelde evt. efterfølgende tider til PCR-test coronaprover.dk.
- 5) Hvis personen udvikler symptomer: fortsætte eller straks gå i selvisolation indtil 48 timer **efter** symptomophør **eller** - 10 dage **efter** symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatur-sænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv.
- 6) Hvis personen ikke udvikler symptomer: fortsætte selvisolation indtil 7 dage efter testen blev taget.

Det anbefales ikke, at smittede personer skal have en negativ test for at komme tilbage igen på arbejde, på uddannelse eller lignende. Testen kan nemlig i en længere periode være positiv efter symptomophør pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter (jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet).

#### 5.5. Særligt for børn i dagtilbuds- og skolealderen

Ifølge Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet anbefales test af asymptomatiske børn til og med 12 år kun, hvis resultatet kan have betydning for det videre behandlingsforløb, eller hvis andre særlige forhold taler herfor. Ved særlige forhold skal bl.a. forstås børn, som er husstandskontakt eller øvrig kontakt til en person, der har fået påvist ny coronavirus, eller som er hjemsendt fra skole i forbindelse med udbrudshåndtering for covid-19.

Hvis der er et ønske om, at et asymptomatisk barn, som har været husstandskontakt til en person med påvist ny coronavirus, ikke bliver testet, anbefales det, at barnet bliver hjemme i isolation indtil 7 dage efter, de sidst var eksponeret for smitte. Såfremt barnet i denne periode ikke udvikler symptomer på covid-19, kan det efterfølgende komme i institution eller i skole.

For mindre børn, der endnu ikke er startet i institution, og som praktiske formål kun omgås familiemedlemmer, anbefales det som udgangspunkt kun at teste barnet, hvis det udvikler symptomer, eller hvis det på baggrund af en sundhedsfaglig visitation vurderes relevant.

Aldersgrænsen i ovenstående er vejledende, og på baggrund af et konkret fagligt skøn kan behovet for test vurderes ved det enkelte barn.

#### **5.5.1. Børn som bliver øvrige kontakter i dagtilbud mv., i grundskolen og i forbindelse med fritidsaktiviteter**

Børn, som bliver øvrige kontakter til en smittet person (barn eller medarbejder) i dagtilbud mv., i grundskolen (også efterskoler og frie fagskoler) eller i forbindelse med fritidsaktiviteter følger anbefalingerne for test for øvrige kontakter som beskrevet i afsnit 4.1. [Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.](#) vil snarest blive opdateret herefter. Dog følger værelseskammerater på efterskoler mv. isolations- og testanbefalingerne for husstandskontakter, som beskrevet i afsnit 3.1.

## 6. Information om kontaktopsporing

### 6.1. Information til personer, som er testet positiv for covid-19

Alle har adgang til deres testsvar via sundhed.dk. Ved positivt testsvar henvises til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale, [informationsmateriale til personer, som er testet positiv for ny coronavirus](#), hvor det fremgår, hvordan man skal forholde sig ved positivt testsvar. I informationsmaterialet opfordres den enkelte til at iværksætte selvisolation og opsporing af kontakter. Desuden kan der henvises til [coronasmitte.dk](#), hvor man kan tage en klikguide, der kan hjælpe smittede personer med, hvad der anbefales at gøre som smittet.

Styrelsen for Patientsikkerheds enhed *Coronaopsporing* sender desuden et brev til den smittede persons e-boks. Der bliver etableret en indberetningsløsning for smittede på sundhed.dk og i appen minSundhed, hvor den smittede kan indsende nøgleoplysninger til Coronaopsporingsenheden.

Den smittede kan ved behov for råd og vejledning ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Læs mere om information til smittede personer i bilag 4.

### 6.2. Information til husstandskontakter og øvrige kontakter

Med henblik på at mindske og forebygge smittespredning er det vigtigt, at både husstands- og øvrige kontakter oplyses om at følge anbefalingerne for evt. isolation og test, som beskrevet i hhv. kap 3 og 4. De kan endvidere henvises til Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) og materialer. Desuden kan der henvises til [coronasmitte.dk](#), hvor man kan tage en klikguide, der kan hjælpe personer med at afklare, om de er kontakt til en smittet, og hvad de anbefales at gøre i forhold til test og evt. selvisolation.

Husstandskontakter og øvrige kontakter informeres om følgende:

- At udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kan være tegn på covid-19 til og med 14 dage efter nær kontakt med den smittede person.
- At følge anbefalinger som beskrevet for husstandskontakter i afsnit 3.1 for husstandskontakter og afsnit 4.1 for øvrige kontakter.

- At selvisolation i eget hjem kræver en række forudsætninger, bl.a. at personen ikke forlader hjemmet, og at den smittede kan holde afstand til andre i husstanden. Alternativt er der også mulighed for et frivilligt ophold på en isolationsfacilitet uden for eget hjem, hvis de fastsatte kriterier er opfyldt. Det er kommunen, der visiterer til de eksterne isolationsfaciliteter.
- At hvis det undtagelsesvist bliver nødvendigt at forlade eget hjem under selvisolation, fx for at blive testet, skal personen anvende CE-mærket mundbind og overholde de generelle smitteforebyggende tiltag. Undlad offentlig transport og taxa.
- At følge Sundhedsstyrelsens generelle forebyggende anbefalinger om håndhygiejne, hostetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til personer, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved covid-19.

# Bilag 1

Nedenfor fremgår en oversigt over udvalgte materialer fra Sundhedsstyrelsen, herunder retningslinjer for håndtering af udbrud, smitteopsporing samt relevant borgerrettet kommunikation.

## Boks 6. Oversigt over relevante materialer

Retningslinjer	
Forebyggelse af smittespredning	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning</a>
Isolation ved påvist COVID-19	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19</a>
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19</a>
Retningslinje for håndtering af vaccination mod COVID-19	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19</a>
Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vejledning-for-haandtering-af-smitte-hos-boern-i-grundskoler-og-i-dagtilbud-mv">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vejledning-for-haandtering-af-smitte-hos-boern-i-grundskoler-og-i-dagtilbud-mv</a>
Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem mv. og i hjemmeplejen	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-med-ny-coronavirus-paa-plejehjem-mv-og-i-hjemmeplejen">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-med-ny-coronavirus-paa-plejehjem-mv-og-i-hjemmeplejen</a>
Borgerrettet kommunikation	
Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus (opdateres snarest)	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus</a>
Vigtigt at vide, når du er nær kontakt (kort version) (opdateres snarest)	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vide-naar-du-er-naer-kontakt_kort">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vide-naar-du-er-naer-kontakt_kort</a>

<b>Til dig, der har symptomer på COVID-19</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19</a>
<b>Vigtigt at vide, når du har symptomer på COVID-19 (kort version)</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/vigtigt-at-vidе-hvis-du-har-symptomer_kort">https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/vigtigt-at-vidе-hvis-du-har-symptomer_kort</a>
<b>Har dit barn symptomer på COVID-19?</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/One-page---Har-dit-barn-symptomer-paa-COVID-19">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/One-page---Har-dit-barn-symptomer-paa-COVID-19</a>
<b>Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus</a>
<b>Vigtigt at vide, når du er testet positiv for ny coronavirus (kort version)</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vidе-hvis-du-er-testet-positiv_kort">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vidе-hvis-du-er-testet-positiv_kort</a>
<b>Nær kontakt eller Anden kontakt? (plakat) (opdateres snarest)</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Plakater---Naer-kontakt-eller-Anden-kontakt">https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Plakater---Naer-kontakt-eller-Anden-kontakt</a>
<b>Sundhedsstyrelsens hjemmeside: Nær kontakt og 'Anden kontakt'</b>	<a href="https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter">https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter</a>



## Bilag 2

Statens Serum Institut, Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen har forskellige opgaver og ansvarsområder i relation til smitteopsporing, som kort opsummeres her:

**Statens Serum Institut (SSI):** overvåger smittespredning og udarbejder løbende risikovurdering på nationalt niveau. SSI registrerer og videregiver påviste tilfælde af ny coronavirus til Styrelsen for Patientsikkerheds enhed, *Coronaopsporing* og varetager sekretariat og mødeledelse for den myndighedsfælles *signalgruppe*, som opfanger og drøfter signaler fra smitteovervågningen. SSI indgår desuden i internationale varslingsnetværk for smitsomme sygdomme.

**Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS):** kontakter personer, der er påvist smittet med ny coronavirus og efter behov deres kontakter og yder daglig konkret rådgivning til kommuner og regioner i relevant omfang. STPS forestår ligeledes udbrudshåndtering, herunder beskrivelse af antal smittede og hvilke områder, der er omfattet af udbruddet.

**Sundhedsstyrelsen (SST):** beskriver faglige rammer for forebyggelse af udbrud og udarbejder samlet program for opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19. SST anbefaler, på baggrund af faglige drøftelser, risikovurderinger og udbrudsbeskrivelser, hvilke tiltag, der skal sættes i værk lokalt, regionalt og nationalt. Ved udbredt smittespredning i samfundet yder SST generel rådgivning af regioner og kommuner, udsteder vejledninger og retningslinjer.

## Bilag 3

### Sundhedsstyrelsens anbefalinger om selvisolation

**Selvisolation betyder**, at man skal blive hjemme, så man ikke risikerer at smitte andre.

Man skal gå i selvisolation, hvis:

- man har symptomer, der kunne være COVID-19
- man er husstandskontakt til én, der er smittet eller
- man selv er smittet.

At være i selvisolation betyder også, at man så vidt muligt undgår tæt kontakt med dem, man bor sammen med ved at opholde sig og sove i et separat værelse, har adgang til separat toilet og bade faciliteter eller, at man selv gør grundigt rent efter sig, jf. Sundhedsstyrelsens retningslinje, [COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19](#).

Alle husstandskontakter anbefales hvis muligt at holde afstand til den smittede i hjemmet, eller den smittede hvis muligt isoleres fra husstandskontakterne i eller uden for hjemmet. Hvis man som husstandskontakt har løbende kontakt til fx et smittet barn anbefales man, uanset 3. stik og tidligere smitte, at gå i isolation. Husstandskontakter med 3. stik anbefales også at blive testet hurtigst muligt med en hurtigtest og igen med en PCR-test 48 timer efter, at den smittede person ikke længere har symptomer (eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis personen er symptomfri). Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på sidste test. Husstandskontakter, som har været tidligere smittet inden for 12 uger, anbefales ikke umiddelbart test, og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, den smittede person ikke længere har symptomer (eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis personen er symptomfri - jf. også afsnit 3.1.).

## Bilag 4

### Information til personer, som er testet positiv for ny coronavirus

Alle har adgang til deres testsvar (hurtigttest eller PCR-test – ikke selvtest) via sundhed.dk. Ved positivt testsvar henvises til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale, [informationsmateriale til personer, som er testet positiv for ny coronavirus](#), hvor det fremgår, hvordan man skal forholde sig ved positivt testsvar. I informationsmaterialet opfordres den enkelte til at iværksætte selvisolation og opsporing af kontakter, så tidligt som muligt. Desuden kan der henvises til [coronasmitte.dk](#), hvor man kan tage en klikguide, der kan hjælpe smittede personer med, hvad der anbefales at gøre som smittet.

Styrelsen for Patientsikkerheds enhed Coronaopsporing sender et brev til den smittede persons e-boks med information om, hvordan de skal forholde sig. Derudover er der information, som de kan dele med deres kontakter og henvisninger til Sundhedsstyrelsens materiale. Der bliver etableret en indberetningsløsning for smittede på sundhed.dk og i appen minSundhed, hvor den smittede kan indsende nøgleoplysninger til Coronaenheden.

Herudover ringer Coronaopsporing til personer, som er testet positiv for covid-19, for at rådgive om forholdsregler ved et positivt testsvar og for at vejlede om kontaktopsporingen samt for at indhente oplysninger om mulige smittelokationer mhp. udbrudshåndtering. Inden længe vil det også blive muligt for smittede personer at indberette nøgleoplysninger til smitteopsporingen og anmode om at blive ringet op af smitteopsporingen.

Den smittede kan også selv ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 1. Når Coronaopsporing taler med den smittede, er det i den forbindelse vigtigt, at personen informeres om:

- At iværksætte selvisolation i eget hjem:
  - Hvis personen har eller får symptomer på covid-19 anbefales isolation indtil 48 timer efter symptomophør **eller** 10 dage **efter** symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatursænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv.
  - Hvis personen er asymptomatisk anbefales isolation i 7 dage efter testen er foretaget.
- At selvisolation i eget hjem kræver en række forudsætninger, bl.a. at personen ikke forlader hjemmet og kan holde afstand til andre i husstanden. Alternativt er

der også mulighed for et frivilligt ophold på en isolationsfacilitet uden for eget hjem, hvis de fastsatte kriterier er opfyldt. Det er kommunen, der visiterer til de eksterne isolationsfaciliteter.

- At husholdningskontakter og øvrige kontakter får besked om, at de kan være smittede, og hvordan de skal forholde sig ift. isolation og tests. Det er som udgangspunkt den smittede, der informerer husholdningskontakter og øvrige kontakter om evt. selvisolation og tests. Den smittede kan konkret aftale med Coronaopsporingen, at Coronaopsporingen orienterer ens kontakter. Herudover kan de henvise deres kontakter til [Sundhedsstyrelsens informationsmateriale](#) om, hvordan de skal forholde sig samt til Styrelsen for Patientsikkerheds [information til nære kontakter](#). Endelig kan husholdningskontakter og øvrige kontakter kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for vejledning i tilfælde af fortsat tvivl.

**Sundhedsstyrelsen**  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Sundhed for alle** ♥ + ●